



お客様から頂いた色紙「だふちようよく」
お互いがお互いを頼りにする関係という意味
らしいです。素敵な言葉ですね！

舞台好き ファイナンスナル ランナーの 楽屋裏通信

富士山噴火、隕石落下、はたまたUF0か？

2025年7月にはいったい何が起こるのか？

新年だいぶ明け切った感がありますが、また今年もどうぞよろしくお願いいたします。

去年は月に1回発行していたこの通信ですが、今年はもっとゆっくりやっていこうと思っています。気長にお付き合いください。

さて、皆さんは、去年テレビやYouTube界限でこの本がかなり話題になっていたのをご存じですか？



1999年に刊行され、
東日本大震災を
予言していた漫画
として話題沸騰

「本当の大災難は2025年7月にやってくる」という恐ろしげなキャッチコピーがかかっているこの本は、作者のたつき諒さんがご自分の夢をもとに書かれた漫画です。

でも、ただの漫画ではなくて、作中に東日本大震災の予知とみられる記述があり、おまけに絶版になっている本ということで、かなり話題を呼びました。

この本をネタに独自の见解を述べるユーチューバーが色んな番組を作っていて、私も何となく見ていました。

ある番組では、どうやらフィリピン海あたりに何か異変が起こるらしく、その影響が日本にも及ぶとのことで、備えをしている人もいないとか。

ご存じない方は復刻版があるので読んでいただくか、YouTubeもたくさんあるので、興味ある方は見てみて下さい。

この本についてはネタバレになってしまうので詳しく書きませんが、何やら良いことも悪いことも含めて波乱含みな雰囲気の2025年。

そして、今年の干支は巳年。

「今までの結果が出てくる年」とか、「隠していたものが表に現れてくる年」とか、そんな風にいわれている年です。

いわれてみると確かにフジテレビが大バッシングされていたり、中居君が芸能界引退とか、テレビ局や芸能界、また政界とのつながりの中で、今まで慣例になっていたことが表ざたになるというすごい流れになっていますね。権威性の崩壊ともいうのでしょうか。



この世の中はフラクタル（相似的）とも言いますし、こういった流れを受けて個人でも同じようなことが起こると言われていたりします。なんだろうな？

また、人のバイオリズム的には12年で1サイクルの流れがあるそう。

「1，2年前に始めたものが芽吹いて、全く新しいことが始まる年、新しいサイクルに入る年だよ！」なんて言う方もいらっしゃるかもしれません。

きっと心当たりのある方おられますよね？
2025年、おもしろそうな年になりそうです♪
皆さんの新しいことをぜひ聞かせてくださいね～

【2025年開運カレンダー】

昨年に引き続き、今年の幸運カレンダーです。経営者やお金持ちで日取りを気にする方も多いとか。参考にしてみてもいいかもしれません。

「一粒万倍日」は「一つの種から万倍の実を生む」という意味を持ちます。事業開始や新しいことをはじめめるのに最も適した日とされており、一年で一番縁起がよいとも言われています。お金を出し入れする業務や契約もちろん、結婚式など大事なことを決定するのにもよい日。

「天赦日」は天が万物の罪をすべて赦（ゆる）す日とされ、この日に始めたことはすべて成功するとされています。

「虎(寅)の日のトラ」は、「千里行って千里戻ることができる」という云われから、「出て行ったお金をすぐに呼び戻してくれる」とされています。

月	一粒万倍日	天赦日	寅の日
3月	2日・5日・10日・22日	10日	10日・22日
4月	3日・4日・13日・16日・25日・28日		3日・15日・27日
5月	10日・11日・22日・23日	25日	9日・21
6月	3日・4日・5日・6日・17日・18日・29日		2日・14日・26日
7月	12日・15日・27日	24日	8日・20日
8月	5日・11日・18日・23日・30日	7日	1日・13日・25日
9月	4日・7日・12日・19日・24日		6日・18日・30日
10月	6日・16日・19日・28日・31日	6日	12日・24日
11月	12日・13日・24日・25日		5日・17日・29日
12月	6日・8日・20日・21日	21日	11日・23日





ねんきん定期便を見よう②



前は「老後2000万円問題、あなたは どう
思っていますか?」ということで、年金問題
をお伝えしました。

漠然とした老後の不安を抱え、つい後回しに
してしまうお金のこと。でも、そんな難しく考
えることはないかもということで、今回は具
体的な不安解消の考え方を4ステップで解説
しました。

家計管理とダイエットは同じ



①現状を知る

一か月の生活費がどれくらいなのか、ご存じ
ですか?

もし家計を把握していなければ何にどのくら
いにかかっているのか、一度調べてみましょう。

2, 3か月分のクレジットカードの記録を調べ
てみたり、レシートや領収書をもらって、支出
が毎月いくらのなのかを何にでもいいので記録
します。

ここをやらずしてお金が貯まるなんてないの

で、ご自分に合わせた方法でお金の流れを把握
しましょう。

(ちなみに「貯まる」と「増える」も違います
よ!)

昔は家計簿帳など紙に書くタイプしかありませ
んでしたが、今はスマホで便利なアプリを使っ
て家計管理もできます。

数字が分かると今の生活費だと、どのくらいの
生活レベルになるのか感覚的につかめます。

②ねんきん定期便を見る

ねんきん定期便を使ってリタイアする年齢を想
定してみた時、その時の受給額がいくらくらい
になるのか見てみましょう。たぶん60歳で仕
事を辞めるのか、70歳でやめるのかでも受給
額が違いますね。そもそも、あなたの老後がい
つなのかというのも定義づけた方がいいです。

また、受給額はあくまで現在の収入が続いた時
の想定になることだけ注意しておきましょう。
予想外の病気で仕事を休み収入が減ったりする
可能性も長い人生にはあるので、これより少な
い額になる可能性もあります。

③差額を出す

①現状を知る－②ねんきん受給額の差額を出
す。

④足りなかった場合はどうする?

足りなかった場合、その金額はどうするのか考
え、出来ることを試してみる。

インフレ係数も加えることを忘れずに!

具体的な数字が明確でないと、自分に必要な額
というのが分からなく、余計に不安になりま
す。ですが、これだけの金額と分かれば、どん
な方法でお金が貯められるのか、見つけて実行
してだけです。

また、年金生活になった場合、「もっと生活を
こうしたい」という願望があれば、それはそれ
でお金が必要になる場合もあります。

お金は急に増えないので、一度ぜひ時間を取っ
て、どれくらいのお金が必要なのか、やってみ
て下さいね!

分からなければ、良い方法を考えるお手伝いを
しますので、お気軽にお問い合わせ下さい。



おしえて！ふーみー先生

体の不調を漢方で和らげる健康コーナー

体の不調を穏やかに解消するためのマメ知識を産婦人科医・漢方医のダンナ（名前が、ふみとも。なので「ふーみー」）に書いてもらっています。

今回は「打撲（だぶく）」です。
実は私、先日階段をおもいきり踏み外し、すね2か所を強打。出血以外にも足の腫れが原因の痛みが数日続きました(;ω;)。
ふーみー先生に相談したら、なんと打撲に良い漢方があるとのことで、早速試してみました。

漢方は内科症状に有効だと思っていたのが打撲のような整形的なことでも良いとは驚き！

すねを打った個所が痛むときに飲んだら痛みが和らいだ感覚がありました～（個人的感想）
また、お通じも良くなるという副産物もあり。
=====

「治打撲一方 じだぶくいっぽう」という処方が漢方エキスとしてあります。
これはとっても便利な処方で「打撲の痛み」とか「腫れ」に効く、ということになっていますが、手術の時の傷の修復などにも効果的とされています。

漢方の言葉の中に「通じざれば即ち痛む」というのがあります。気や水の流れが滞って、流れが悪くなると、そこで痛みが発生したり、腫れたりします。

この漢方薬は、巡りがわるい水や血を動かす成分と、気を巡らせる成分で構成されており、打撲や傷で、局所が腫れて巡りが悪くなっているところに働きかけ、動きを改善することで、傷の治りを早める、とか、痛みを解消する、という形で効いているようです。



【閲覧注意！】
打ったのはスネだったんですが、2,3日後に内出血が重みでくるぶしの下に移動してきて、見るも無残な私の足です。現在は消えていますが、打ったすねはゴツみなくなっています(泣)

この処方、漢方なんですけれど、中国由来ではなくて、日本の明治時代におられた漢方の名人、浅田宗伯（1815—1894）氏の著作の中に出てきます。

樅櫟（ぼくそく）という生薬を使うのが特徴的なのですが、これは、クヌギとかコナラの樹皮を原材料にしています。「木の皮なんて！」とおっしゃる方もあるかもしれませんが、

そういえば、昔、漢方の勉強会で、講師に呼ばれた先生が「おれ、木の皮なんてはじめて口にいった」とボソッと言っておられました。生薬の味見ということで出てきたのは、たしか桂皮だったと思いますので、シナモンです。食卓にたどり着く時には、粉末にされていることが多いので、気づきませんが、あれも木の皮です。

まあクヌギの木の皮はあまりおいしく食べられるものではありませんけれどね。

にしむら漢方内科クリニック（四条烏丸）

インスタはこちら
<https://www.instagram.com/fuminishimura1007/>

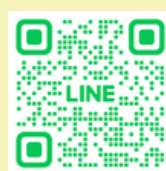


こちらの通信は私とご縁あった方、
関わりのあった方にお送りしています。
送付不要な方は、お手数ですがご連絡ください

発行人 西村真由美
発行日 2025年2月
連絡先 070-5469-9261



メール



LINE

最後まで
お読みいただき
ありがとう
ございました